

HORARIOS DE LOS TALLERES DE MAYORES E INTERGENERACIONALES 2025/2026

TALLERES MAYORES + 60 AÑOS		
Taller	Grupo	Horario
Memoria – THAM	REFUERZO 1	Jueves de 11:30 a 12:30 h.
	REFUERZO 2	Jueves de 12:30 a 13:30 h.
	PREVENTIVO 1	Viernes de 09:30 a 11:00 h.
	PREVENTIVO 2	Viernes de 11:00 a 12:30 h.
	PREVENTIVO 3	Viernes de 12:30 a 14:00 h.
Baile – THAM	1	Lunes y miércoles de 16:00 a 17:00 h.
	2	Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 h.
	3	Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 h.
Gimnasia – Ayuntamiento	1	Lunes, miércoles y viernes de 9:30 a 10:30 h.
	2	Lunes y miércoles de 10:30 a 11:30 h.
	3	Lunes y miércoles de 11:30 a 12:30 h.
	4	Lunes y miércoles de 12:30 a 13:30 h.
Taichi – Ayuntamiento	INICIACIÓN	Martes y jueves de 10:00 a 11:00 h.
	AVANZADO	Martes y jueves de 11:00 a 12:00 h.
	INICIACIÓN	Martes y jueves de 12:00 a 13:00 h.
Yoga – THAM	1	Martes y jueves de 16:30 a 17:30 h.
	2	Martes y jueves de 17:30 a 18:30 h.
	3	Martes y jueves de 18:30 a 19:30 h.
HISTORIA – THAM	1	Martes de 16:30 a 18:00 h.
	2	Viernes de 12:30 a 14:00 h.
ARTE – THAM	1	Martes de 10:00 a 11:30 h.

TALLERES INTERGENERACIONALES + 18 AÑOS		
Taller	Grupo	Horario
CREACIÓN LITERARIA – THAM	RELATO	Martes alternos de 10:00 a 12:00 h.
	NOVELA	Martes alternos de 10:00 a 12:00 h.